



關鍵草本 — 香檳玫瑰，複合維生素B。傳統上用來解郁減壓，促進血液循環。現代科學研究顯示香檳玫瑰花提取物和複合維生素B具有補腦增強記憶功能以及減緩抑郁焦慮的作用 (1, 2)



關鍵草本 — 貓爪草，綠茶提取。傳統上用來抑制肝陽上亢清熱。現代科學研究已經揭示出這些草本可以起到鎮靜，降壓和抗驚厥作用 (3)



科學研究來源：

1. Baser et al. (2012) A Review of the History, Ethnobotany, and Modern Uses of Rose Petals, Rose Oil, Rose Water, and Other Rose Products. *Herbal Gram*. Issue 96, 40-53.
2. S Nanda, PK Das (2015) Medicinal Efficacy of Rose Plant: A Mini Review; *Pharma Tutor* 3 (10), 23-26.
3. Zhang et al. (2015) Medicinal uses, phytochemistry and pharmacology of the genus Uncaria. *J. Ethnopharmacol.* 173, 48-80.