



關鍵草本 — 亞麻籽  
傳統上用于潤膚通便, 理氣。  
現代研究發現它可以減少皮膚敏感性以及增強皮膚的護衛功能 (1)。另外研究表明亞麻籽可以調理月經, 達到有益的荷爾蒙平衡 (2)



關鍵草本 — 桑椹籽  
傳統用于滋潤保水。現代科學研究發現桑葚葉和果實有強抗氧化活性, 具有抗炎抗菌, 抗肥胖功能。它尤其具有天然皮膚美白作用以及對肝腎, 腸道和女性生殖系統有保健作用 (3)



關鍵草本 — 香檳玫瑰  
傳統上用來解郁減壓, 促進血液循環。現代科學研究顯示香檳玫瑰花提取物具有補腦增強記憶功能以及減緩抑郁焦慮的作用 (4)



科學研究來源:

1. Neukam et al. (2011) Supplementation of flaxseed oil diminishes skin sensitivity and improves skin barrier function and condition. *Skin Pharmacol Physiol.* **24** (2):67-74.
2. Phipps, et al. (1993). Effect of flax seed ingestion on the menstrual cycle. *J. of Clinical Endocrinology & Metabolism*, **77** (5):1215 – 1219.
3. Lim et al. (2019) Pharmacological Properties of Morus nigra L. (Black Mulberry) as A Promising Nutraceutical Resource. *Nutrients.* **11** (2): 437.
4. S Nanda, PK Das (2015) Medicinal Efficacy of Rose Plant: A Mini Review; *Pharma Tutor* **3** (10), 23-26.