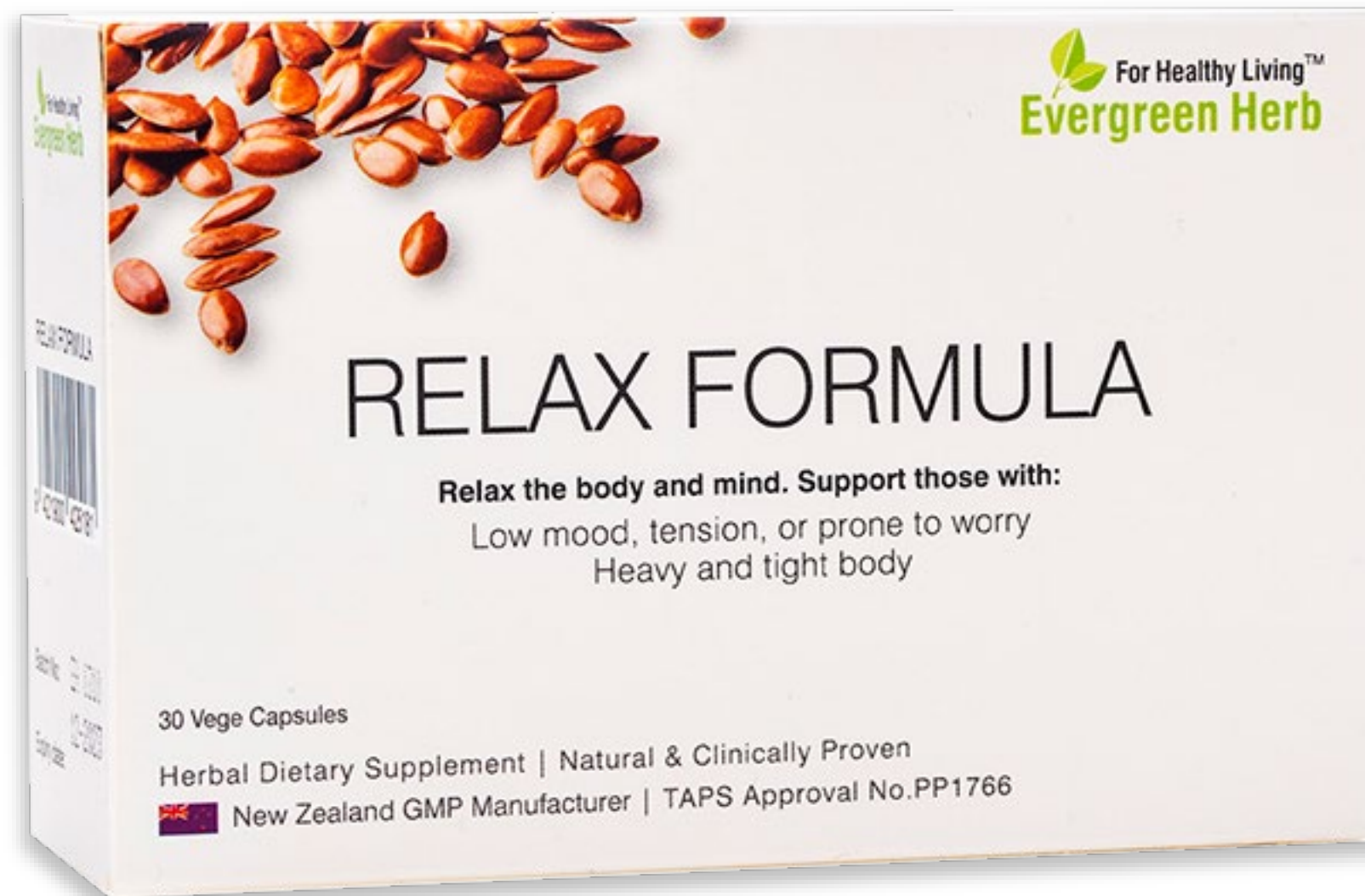


關鍵草本 — 非洲
檳玫瑰。傳統上用來解郁減
代科學研究顯示香檳玫瑰花和加
強記憶功能以及放鬆，減緩



加納籽，香
壓，促進血液循環。現
納籽提取物具有補腦，增
抑鬱和焦慮的作用 (1, 2)



科學研究來源:

1. Baser et al. (2012) A Review of the History, Ethnobotany, and Modern Uses of Rose Petals, Rose Oil, Rose Water, and Other Rose Products. *Herbal Gram*. Issue 96, 40-53.
2. S Nanda, PK Das (2015) Medicinal Efficacy of Rose Plant: A Mini Review; *Pharma Tutor* 3 (10), 23-26.